



SUIBARA ROTARY

通算第 2 9 9 5 回 2 0 2 5 年(R 7) 3 月 1 2 日 第 2 例会 第 2 4 号



本年度 RI テーマ RI 会長ステファニーA.アーチック
「ロータリーのマジック」
本年度地区テーマ 地区ガバナー 南雲博文
「ロータリーはステージ・みんな輝く！」
本年度水原 RC テーマ 会長 永松健太郎
「因往推来（いんおうすいらい）～100 年続
くクラブに」

□会 長／永松健太郎
□幹 事／臼井 直哉
□広報委員長／加藤宏隆

出席報告				
当日	在籍数	出席数	算定対象数	出席率
	34	20	30	66. 7%
お客様				

プログラム予告	
4月 2日	理事会・通常例会(卓話 佐藤東市さん)
4月 9日	豊栄RCとの合同花見例会(湯本館)
4月16日	休会
4月23日	通常例会(卓話 小林武徳さん)
4月26日	地区研修・協議会 ANAクラウン新潟
4月30日	休会
☆はゲストスピーカー	

SAA：鈴木康寛さん

開会の点鐘…小林副会長

ロータリーソング「我らの生業」斉唱、
「四つのテスト」唱和

【会長挨拶】小林副会長

今日は永松会長が県外出張のため代理
であいさつをします。先週は肌寒だった
ですが、今日は最高気温が 1 7、8 度にな
るとのことです。私の仕事は天候に左
右されやすいですが、このように春めい
てきますと気分も高ぶって意欲も沸いて

来る感じがします。

また、一方で春は新しい環境に対する不安
や、昼夜の気温差が大きく自律神経が不安定
になって鬱になりやすいそうです。そうなら
ない為に夜更かしをしないで規則正しい生活
リズムを心がけるとよいそうです。

本日は柳さんの卓話ですが、ゲストスピー
カーとして山宮さんにお越しいただいており
ます。後ほど卓話をお願いします。

【幹事報告】臼井幹事

・にいがた被害者支援センターから案内が届
いています。

・ 3 クラブ合同夜間例会は水原が 22 名、豊栄が 12 名、新発田が 41 名で合計 75 名です。当日の受付 6 時開始 6 時 30 分点鐘です。ホストクラブですのでお出迎えをお願いします。会費は事前徴収です。駐車場に限りがありますので出来るだけ乗り合わせてください。

・ 他クラブ例会変更のお知らせ

【委員会報告】

・ ゴルフ同好会…五十嵐弘行さん

笹神ゴルフで私の卒寿祝いのコンペを 4 月 12 日にやってくれることになりました。総勢 100 名位の予定ですが、水原 RC から 10 名位が参加していただけるようです。来週出欠をいただきたいと思います。

・ 出席報告…若月正和さん

本日の出席は 22 人で 73.3%でした。

・ ニコニコボックス…梶山貞義さん

○良いことがありました…佐藤陽子さん

○新入会員歓迎…8 人

○卓話終了…柳晴彦さん

○結婚記念日…羽田庄一さん

○早退…2 人、無断欠席 1 人

本日合計… 17,000 円

本年累計… 406,600 円

【卓話】 有限会社とき 取締役 山宮氏
介護保険サービスについて

毎月介護保険を支払っていると思います。ただよく分からない方が多いです。

認知機能について、例えば自分で置いた物やお金の場所が分からなくなって家族に取られたと思ってトラブルになったり、散歩に出て帰り道が分からなくなった例があります。

筋力の低下について、歩行が難しくな

介護サービス利用の流れ

パンフレット 6～9 頁参照

まず、市役所の地域包括支援センターで申請をします。申請から認定まで早くても 1 か月かかります。

その後にケアマネジャーを選定して、ケアプランを作成してもらって初めてサービスを受けることができます。

そこで、必要な時に直ぐには介護サービスを受けることが出来ないの、家族が早めに気づいて地域包括支援センターに相談をした方がいいです。

生活の環境を整えるサービス

パンフレットの 20～21 頁参照

福祉用具のレンタルが出来ます。玄関の段差解消のため、手すりを設けるや、車いすやベッドなどもレンタル出来ます。工事や購入を希望する方もいますが、年々状態が変化するのでレンタルで借り換えていく方が、無駄がないです。住宅改修工事も介護保険の対象となるものもあります。

施設に通う

パンフレット 12 頁参照

デイサービスでは食事・入浴の介護や他者との交流でボケ防止にもなります。

よく耳にするのは、こうしたサービスの事を知らずに量販店で車いすやポータブルトイレを買ってしまうとか、デイサービスに通わせないで絵家族が我慢して介護していたりします。

当社では地域包括支援センターと連携していますので、気軽に相談をしていただきたいです。

医療の次に介護は社会的に必要とされる職業だと感じています。