

 新津中央 ロータリークラブ 会長 諸橋 敏松	国際ロータリー第 2560 地区 新津中央ロータリークラブ 創 立：1978 年 10 月 2 日 事務所：新潟県新潟市秋葉区新津本町 3 丁目 1 番 7 号 新津商工会議所内 TEL22-0121 fax 25-2332 例会場：新潟県新潟市秋葉区新津本町 2 丁目 7 番 10 号 一楽 TEL22-3155 例会日：毎週火曜日 12:30~13:30 会 長：諸橋 敏松 幹 事：高橋 健朗 クラブ会報委員長：遠山 博文	2022-2023 年度 国際ロータリー会長 ジェニファー・ジョーンズ (ウインザーローズランド RC /カナダ) 国際ロータリーテーマ イマジン・ロータリー	 
	2022-2023 年度 国際ロータリー第 2560 地区 ガバナー 高橋 秀樹 (新潟 RC) テーマ 「再生・新生・共生」		

2022-2023年度クラブテーマ 「親睦と奉仕と DEI」

DEI (多様性、公平性、包摂性) を重視し連帯と協調で協働し地域や世界に役立ち喜ばれることを考え実践しよう！

2023年5月第4例会
(2023年5月23日)

<点 鐘> 新津中央 RC 諸橋 敏松会長

<ソング> 奉仕の理想

<握手タイム>

<卓上花> 花 名 : カキツバタ アヤメ科
 原産地 : 北半球
 花言葉 : 幸福が来る
 生産地 : 秋葉区岡田



<会長挨拶> 諸橋 敏松会長

今期残すところ1ヶ月ほどとなります。ニコニコボックス、財団ボックスももう少しで達成です。ご協力をお願いいたします。今日の卓話は川名さんです。よろしく願いいたします。5月20日に地区協議会研修会に行ってきました。学びをたくさんいただきましたが、その中で感銘を受けたマズローの欲求5段階+αの話をご紹介します。(資料を下に添付します)

<幹事報告>

- ・第3分区ガバナー補佐杯ゴルフコンペの案内 6月25日(日)湯田上カントリークラブ
- ・高橋年度ガバナー感謝の集い 6月24日ホテルイタリア軒
- ・フラワーロード実行委員会総会開催の案内 6月7日午後2時より
- ・区民ゴルフ大会の案内 7月5日
- ・パストガバナー杯ゴルフの案内 7月7日



<委員会報告> 大竹一希次年度幹事より、地区協議会研修会へ参加してくださったみなさんへ御礼の挨拶と次年度各委員会活動計画書作成提出のお願いがありました。

<卓話> 川名 一弘君

ロータリー歴20年以上の川名君、本日は秋葉区内のお花屋さん事情についてお話をいただきました。毎週例会に季節毎の素敵なお花を飾り会場を明るくしていただいています。そのお花の説明も会員にとっての楽しみとなっています。ただ、時代の変化(葬儀のスモール化、結婚式数の減少、コロナ禍で病院へお見舞いのお花を持って行けない、生け花教室で学人がいなくなった等)により、お花の需要が減少しお花屋さんの店舗数自体大きく減っているということでも残念でショッキングなお話ではありましたが、生活や心に潤いを与えてくれる綺麗なお花の存在は私たちにとってかけがえのないものであり、これからも美しいお花を私たちに提供していただければと切に思いました。

<出席報告> 欠席者 10 名中 3 名メーキャップのため 74.08%に訂正
本日の出席 会員 27 名中 15 名出席で 55.56%



ニコニコボックス

・生野さん！ようこそ！

中野 真行君

本日の合計 1,000 円 (累計 390,500 円)
ニコニコボックスとは・・・会員が受益者とならないクラブの奉仕活動資金です。
今年度の目標金額は 一人 15,000 円で 390,000 円です。(目標達成！+500 円)

米山ボックス

・渡邊嘉子地区委員も頑張っています。世界の懸け橋となる人材の為に寄付させていただきます。 諸橋 敏松会長。

・ごめんなさい早退します。

齋藤 嘉昭君

本日の合計 2,000 円 (累計 731,492 円)
米山ボックスのお金は外国人留学生に奨学金を支給・支援する為に使われ、将来日本と世界の架け橋となる人材やロータリーの良き理解者となるよう育成します。
今年度の目標金額は 一人 20,000 円で 520,000 円です。(目標達成！+211,492 円)

財団ボックス

・G7 サミットが終わりました。皆さん主要7か国を全て上げることができますか？中国とロシアは入ってませんね。今回はどこで開催されたかは・・・大丈夫ですよ？ 諸橋 敏松会長・高橋 健朗幹事

・ポリオ寄付 1 万円させていただきます。ポリオ寄付も宜しくお願い致します。

諸橋 敏松会長

・へたな話を聞いて下さり有難うございました。少し多めに入れさせてもらいました。

川名 一弘君

財団コインボックス 3,317 円 ポリオ寄付 10,000 円 諸橋 敏松会長

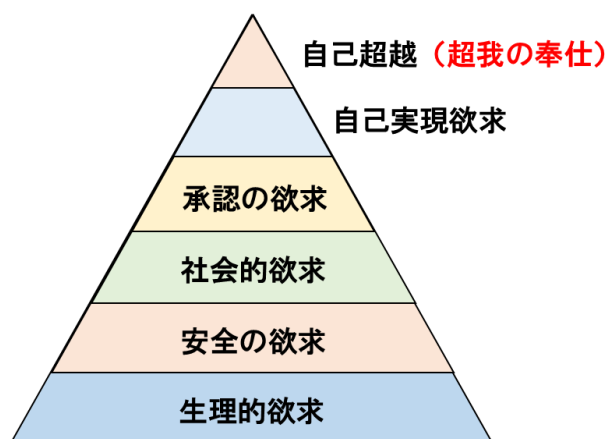
本日の合計 17,317 円 (累計 594,711 円)

財団ボックスのお金はクラブ、地区を通じて実施される、承認された人道的・教育活動を支援する為に寄付をしています。

今年度の目標金額は 一人 180\$で 594,360 円です。(目標達成 ※当初目標は達成しましたが、為替の関係で少し不足しているかもしれません。引き続きご協力をお願い致します)

※会長挨拶資料・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

マズローの欲求 5 段階+a



1. 生理的欲求

マズローの欲求 5 段階説の 1 段階目は「生理的欲求」。具体的には食欲、睡眠欲、性欲といった人間の三大欲求です。ほかにも「呼吸がしたい」、「水を飲みたい」、「トイレに行きたい」など、人間が生きていくうえで避けては通れない内容も生理的欲求に含まれます。

2. 安全の欲求

マズローの欲求 5 段階説の 2 段階目にあるのは「安全の欲求」。心身ともに安全で健康な状態を保つために欠かせない欲求です。

具体的には雨風をしのぐことのできる住居、生命を脅かされる心配のない平和な場所、健康に生活するために必要なお金などへの欲求が当てはまります。

1 段階目の生理的欲求とともに、人間が安心して生活するうえで最低限必要な要素だといえるでしょう。

3. 社会的欲求

マズローの欲求 5 段階説の 3 段階目は「社会的欲求」。社会や周囲の人々に受け入れられたい、と思う気持ちを指します。たとえば「友達がほしい」、「話し相手になってくれる人を見つけたい」、「結婚したい」などの欲求です。3 段階目は「所属と愛の欲求」と呼ばれることもあります。

4. 承認の欲求

マズローの欲求 5 段階説で 4 段階目に位置するのが「承認の欲求」。社会的欲求では集団にただ所属することを欲していましたが、承認の欲求では集団の中で自分が認められることを目指します。

たとえば「SNS で『いいね』をもらいたい」、「仕事を褒められたい」、「自分の仕事で達成感を味わいたい」などの欲求です。

承認の欲求は 2 つのレベルに分けられる場合もあります。

レベルの低い承認の欲求は、他人からの評価を欲すること。SNS における高評価や、周囲からの賞賛などが当てはまります。

レベルの高い承認の欲求は、自分で自分を認めること。自分の行動に達成感を覚えたり、自信を持ったりすることを指します。

5. 自己実現欲求

マズローの欲求 5 段階説の頂点が「自己実現欲求」。自分らしく生きることへの欲求です。

簡単に見えて、実際に達成するのは困難だといわれている自己実現欲求。「自分らしく」とは他者に迷惑をかけて自分勝手に行動することではありません。自分の価値観や現状などをきちんと把握したうえで「なりたい自分」に近づくために能力を磨きます。そして磨き上げた能力を最大限発揮した結果、社会に貢献することもできるのです。

自己超越

マズローは欲求を 5 段階に分けて分析しましたが、自己実現欲求よりも上位に位置する要素も述べています。晩年に考案した「自己超越」です。

自己超越とは、見返りを求めない貢献に喜びを感じることに。「世界を平和にしたい」、「貧困をなくしたい」など、実現したい内容のスケールが大きくなり、自分 1 人では解決できないような社会や世界の問題に向き合います。