




| | | |
|--|--|--|
|  <p>新津中央 ロータリークラブ 会長 望月 治</p> | <p>国際ロータリー第 2560 地区 新津中央ロータリークラブ 創 立：1978 年 10 月 2 日 事務所：新潟県新潟市秋葉区新津本町 3 丁目 1 番 7 号 新津商工会議所内 TEL22-0121 fax 25-2332 例会場：新潟県新潟市秋葉区新津本町 2 丁目 7 番 10 号 一楽 TEL22-3155 例会日：毎週火曜日 12:30～13:30 会 長：望月 治 幹 事：五十嵐 純一 クラブ会報委員長：大竹 一希</p> | <p>2021-2022 年度 国際ロータリー会長 シェルカール・メータ (カルカッターマハナガル RC /インド)  </p> <p>国際ロータリーテーマ 奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために”</p> <hr/> <p>2021-2022 年度 国際ロータリー第 2560 地区 ガバナー 高尾 茂典 (新潟中央 RC) テーマ「ロータリーを学び、 ロータリーを広げよう。」</p> |
| <p>2021-2022年度クラブテーマ 「クラブの調和」共に語り、共に行動(奉仕)し、共に楽しもう！</p> <p style="text-align: right;">2021年9月第3例会 (2021年9月21日)</p> | | |

<点 鐘> 新津中央 RC 望月 治会長

<ソング> それでこそロータリー

<会長挨拶> 新津中央 RC 望月 治会長

- ・祝日の多い一週間、念願のペットを購入！ウエルシュ・コーギー 名前は「ポップ君」
お世話や用品の購入で慌ただしい数日。ペット関連グッズもITが進んでおり留守中もカメラで様子を確認でき、アプリと連動し餌やりなどもできるとの事。
- ・10月24日は世界ポリオデーです。当クラブでも何か取り組みを考えなければなりません。
まずは財団に寄付のご協力をお願いします。
- ・本日は親睦委員会の大竹委員長の卓話担当。ゲストに石澤清美さんをお迎えしております。

<ゲ ス ト> 発酵専門料理教室ラビアンローズ 石澤 清美様

<ビ ジ タ ー> いらっしゃいませでした

<卓 上 花> 花名 シオン (キク科) 原産地 日本・朝鮮半島
花言葉 御機嫌よう・追想 生産地 秋葉区大鹿
メモ：平安時代には栽培されていました。

<幹事報告>

- ・第2回 国道403号 フラワーロード実行委員会総会の開催について (ご案内)
- ・第20回「ライラ研修」内容変更ご案内並びにご参加申し込みのお願い

<委員会報告>

小川ライラ実行委員長・ライラ研修参加申し込みのご案内

山田 (職業・社会・青少年) 奉仕委員長・委員会開催後の報告
財団補助事業について会場・対象者・開催内容・講師候補など

<出席報告>

前回の訂正 欠席者5名中 1名メーキャップのため82, 61%に訂正
本日の出席 会 員23名中17名出席 73, 92%



望月会長の家にやってきた
ポップ君♪

<プログラム>

卓話担当 大竹 一希君

ゲスト 発酵専門料理教室ラビアンローズ 石澤 清美様

- ・食の変化による腸内環境の悪化 ・日和菌について
- ・腸内細菌バランスが崩れる原因
- ・発酵食のここがすごい！ ・効果的な発酵食の取り入れ方
- ・発酵食の活用方法
- ・味噌づくり体験 ・発酵食を現代風に彩りよくアレンジ
- ・テニスボールを用いた腸マッサージなど

発酵食や腸活について色々お話ししていただきました♪



ニコニコボックス

- ・本日の卓話、大竹委員長ありがとうございました。
石澤様、興味深いお話しありがとうございました。善玉菌を増やし痩せやすい体を手に入れたいと思います。
望月 治会長・五十嵐 純一幹事

・仕事の都合ですみませんが途中で失礼します。 井浦 行重君

・石澤様 今日はお忙しい中お話しいただきありがとうございました。 大竹 一希君

本日の合計 4,000円 (累計65,000円)

ニコニコボックスとは・・会員が受益者とならないクラブの奉仕活動資金です。

今年度の目標金額は 一人 15,000円 で 330,000円 です。(目標達成まであと 265,000円)

財団ボックス

・本日財団BOXを廻させていただきました。ご協力に感謝いたします。 川名 一弘君

・川名さん頑張って頂きありがとうございます。地域の為に使って下さい。 諸橋 敏松君

財団ボックス 5,925円 本日の合計 7,925円 (累計 27,404円)

財団ボックスのお金はクラブ、地区を通じて実施される、承認された人道的・教育活動を支援する為に寄付をしています。

今年度の目標金額は 一人 180\$で 439,560円です。(目標達成まであと 412,156円)

米山ボックス

・米山も秋葉山も素晴らしいです。共に宜しくお願い致します。 諸橋 敏松君

・最近糰で甘酒を作り始めました。お話しとても楽しみにしています。しかし、これ以上若く見られたらどうしよう(笑)(^^♪ 渡邊 嘉子君

・ 9月議会中のため例会欠席となります。石澤さんのお話し聞きたかったです。 東村 里恵子君

本日の合計 3,000円 (累計 41,764円)

米山ボックスのお金は外国人留学生に奨学金を支給・支援する為に使われ、将来日本と世界の架け橋となる人材やロータリーの良き理解者となるよう育成します。

今年度の目標金額は 一人 20,000円 で 440,000円 です。(目標達成まであと 398,236円)