



新津中央  
ロータリークラブ  
会長 井浦 行重

国際ロータリー第 2560 地区  
**新津中央ロータリークラブ**  
創 立：1978 年 10 月 2 日  
事務所：新潟県新潟市秋葉区新津本町 3 丁目 1 番 7 号  
新津商工会議所内 TEL22-0121 fax 25-2332  
例会場：新潟県新潟市秋葉区新津本町 2 丁目 7 番 10 号  
一楽 TEL22-3155  
例会日：毎週火曜日 12:30～13:30  
会 長：井浦 行重  
幹 事：諸橋 敏松 クラブ会報委員長：大竹 一希

2020-2021 年度  
国際ロータリー会長  
ホルガー・クナーク  
(ヘルツォートウム・ラウエンブル  
メルン RC・/独国)



国際ロータリーテーマ ロータリーは機会の扉を開く"

2020-2021 年度 国際ロータリー第 2560 地区  
ガバナー 佐藤 真：(村上岩船 RC)  
テーマ「ロータリーで良いことをしよう」



2020-2021 年度クラブテーマ  
『一歩 踏み出そう!』  
(Let's take a step)

2020 年月 12 第 3 例会  
(2020 年 12 月 15 日)

<点 鐘> 新津中央 RC 井浦 行重 会長

<ソング> それでこそロータリー

<会長挨拶>



新津中央ロータリークラブ 井浦 行重 会長

本日はゲストに小川君の紹介で、中野妙さんから来て頂きありがとうございます。皆さんもご存じだと思いますが、中野さんは元テレビ新潟と NHK のアナウンサーの方です。新潟では当時アイドルの様な存在のアナウンサーで、私自身もファンでした。結婚する前でしたので名前がまだ林妙さんでしたが、林さんが結婚したという報道を聞いて「えーっ」とびっくりしたと同時に相手の方が新潟の方と聞いて 2 度ビックリした記憶があります。私自身も若かったので、うらやましい気持ちと当時がっかりした思い出があります。本日のお話しを非常に楽しみにしていますので、後ほど宜しくお願いします。

さて、昨日から今季一番の寒気が流れ込んできました。これは JPCZ「日本海 寒気団 収束帯」と呼ばれるものが原因だそうです。大陸から日本海へと吹いている冷たい季節風が、中国と北朝鮮の国境付近にある長白(ちょうはく)山脈によって分断され、その風下で再び風がぶつかって収束帯という前線の様なものが出来ます。それが日本海から水蒸気の補給を受け、帯状の雪雲の列となって本州に流れ込んできます。この時に小さな渦ができて大雪になるそうです。今年の日本海は例年に比べて 11 月の海水温が 2～3 度程高いので、水分量が多く大雪になると言われています。皆さん十分気をつけましょう。

先週、娘が通っている明訓高校でコロナ感染が出て、学校が休校になりました。娘は 3 年生で、罹ったのは他の学年の子供らしいです。新津第一中学校や新津工業高校も休校になりました。新聞やテレビの情報では兄弟との事ですが、地元の人なので、コロナ感染も心配ですが、その家族の事が非常に心配です。風評被害が無い様に温かく見守ってあげたいですね。

<ゲ ス ト>

フットセミナー講師 林 妙様

<ビ ジ タ ー>

おられません



<卓 上 花>

花 名/ストック アブラナ科  
原 産 地/南ヨーロッパ  
花 言 葉/紫・おおらかな愛情  
白・ひそかな愛の絆  
生 産 地/西蒲区 巻



<幹事報告>



五十嵐 純一副幹事

- ・新潟薬科大学 下條文武新学長ご挨拶の件
- ・2021-22年度 第2560地区役員推薦  
青少年奉仕委員会ライラ委員会  
委員に齋藤 嘉昭君推薦の件
- ・22日開催予定の遠山悦男さん・目黒正文さんを偲ぶ会 開催内容変更の案内

<委員会報告>

ございませんでした。

<出席報告>

- ・前回の訂正 欠席者8名中1名メーキャップのため70, 84%に訂正
- ・本日は会員24名中名出席15名で62, 50%

<プログラム>

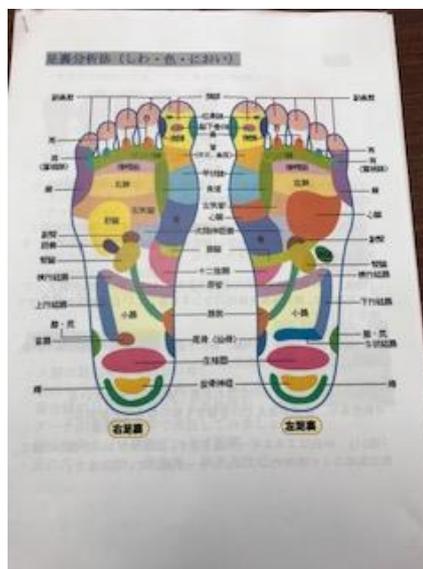


卓話担当 小川 信正君  
ゲスト 林 妙様のご紹介



フットセミナー講師 林 妙様

講師ご自身も足裏の変化で大病を初期に発見された足裏分析法！会員も皆靴を脱ぎ自分の足を眺めながら学びました。



- ・足の色の確認で体調が分かります  
ピンクが最良でその他赤、黄、紫、白などで体に変化も！
- ・自然に足を伸ばした時のつま先の向き！  
内側・・・膝を痛めているかも！？  
外側・・・腰痛注意！
- ・臭いにも注意  
さまざまな臭いの変化で体調の変化に気づくかも！

あなたのその歩き方 大丈夫ですか？  
毎週金曜日10:30~11:30  
金津地区コミュニティーセンターにて足のお悩み講座を開催しています！  
動脈硬化・糖尿病・認知症などの病気の予防に！  
寝たきり、転倒防止、尿漏れ予防に！  
運動不足、激しい運動が苦手な方などは是非！

問い合わせ・申込は090-4618-4197  
中野さんまで！



ニコニコボックス

・今後毎日足裏を気にして観察してみます。ありがとうございました。  
井浦 行重会長・五十嵐 純一副幹事

・林 妙さん足元の悪い中、新津中央ロータリークラブの例会、卓話を頂きありがとうございました。  
小川 信正君

本日の合計 3,000円 (累計98,000円)