

中条胎内ロータリークラブ週報

2016~2017年度RI会長 ジョンF・ジャーム

人類に奉仕するロータリー — Rotary Serving Humanity —

人類に
奉仕する
ロータリー

Rotary Serving Humanity

RI第2560地区ガバナー 田中 政春 基本を学び、地域と共に

'16~'17年度 中条胎内RCテーマ「誇りをもってロータリー活動を ロータリーを学び更なる飛躍を」

例会日— 毎週金曜日 12:30~13:30

例会場— 中条グランドホテル

事務所— 胎内市表町5番25号 (櫛水戸部計算センター内)

TEL(0254)43-3308 FAX(0254)43-3308

会 長— 池 田 真 吾

幹 事— 高 橋 正 昭

発 行— 中条胎内ロータリークラブ

会報委員長— 鹿 嶋 和 子

第982号 2017年5月12日(金)

会報編集者 飯 沼 藤 雄

<ご来賓> 米山奨学生 張 静 さん (中国)

<会長挨拶> 池田真吾 会長



池田真吾 会長

連休中はみなさんどう過ごされたでしょうか?連休になるとかえって疲れてしまう方も多いと思いますが…。世間ではこの時期から「五月病」なる言葉が出始めます。これは日本では4月から新しい環境に入ることが多く、そこで上手く環境に馴染めなかったり環境に馴染もうと頑張ったりして1ヵ月奮闘した結果、5月にこのような状態になりやすいそうです。人は基本的に「自分らしくいられる」とストレスは感じませんが、新しい環境でなかなかそういきません。そんな状態が1ヵ月も続くと5月初めの「連休」がやってくることでプツンと切れて無気力になる、これまでの精神的疲れがドッと出てくる。という原理で「五月病」になるようです。五月病には、真面目で几帳面な人がなりやすいようです。

- (対策・対処法)
- 自分のイメージしていることの8割できれば上出来、程度に考える。
 - あせらない。
 - 規則正しい生活をする。
 - 食生活→ビタミンC、ビタミンBを多く含む食品を摂る。
 - 運動または趣味に打ち込む。
 - また新しい簡単な目標を定めて実行するのも良いようです。

大抵1ヵ月もすればこれらの症状は治まるようですが、もし身近にそのような人がいた場合、悩みを聞いてあげて下さい。

最後に今回より米山奨学生の張静さんに来て頂いております。これから3月まで一年間という短い期間ですが、第一例会を中心に参加していただけることになっております。詳しくは後ほどカウンセラーの鹿嶋和子さんと本人から自己紹介がありますので、宜しくお願いします。

<幹事報告> 高橋正昭 幹事

◎5月・6月のプログラムについて

5/05(金) 祝日休会

5/12(金) 第12回 理事役員会 各種お祝い、
米山奨学生 張 静さん 挨拶

5/14(日) 新保年度地区研修・協議会 ホテルオークラ新潟 9:00受付

5/19(金) 通常例会 (地区協議会報告)

5/26(金) 通常例会 会員卓話の予定

6/02(金) 第13回 理事役員会・各種お祝い、
吉田G補引継訪問、張静さん訪問、クラブ協議会

6/09(金) 通常例会、クラブ協議会 (6月2日の残り)

6/16(金) 通常例会 (外部卓話の予定)

6/23(金) 移動例会 新旧引継夜間例会 (亀文にて)

6/30(金) 規定休会

◎規定細則変更について 林 委員長より

5月19日までに、最終変更等が有れば、提出する、会員には、20日過ぎに配布する、6月理事会にて最終承認を頂く。

◎親睦委員会より 近 委員長より

6/23(金) 新旧引継夜間例会について

(場所) 亀文にて18時から引継会、18時30分から例会、懇親会 (会費) 5,000円とする

◎IM中間報告について 高橋猪志雄委員長より

第2回の打合せ内容の説明 次回5月30日(火) 第3回の打合せを予定している。

◎孫の「いのち」のための緊急のお願い 第2820地区16-17年度青少年奉仕委員会 総括委員長 稲本修一様よりのお願い
難病治療のための費用寄付依頼について

善意として、BOXを回すので、寄付をお願い致します、今月いっぱい位設置しておく。

個人的に寄付をされた方々は一緒に、提出とする。

◎その他報告事項

・5/20(土) 新潟北ロータリークラブ40周年記念式典参加について

池田会長 欠席により羽田さんに代理参加をお願いしました、高橋幹事は参加する。

・5/26(金) 星野年度 第1回理事役員会 11:30~



高橋正昭 幹事

- ・6/4(日) 29年度(一社)胎内市交通安全協会定時評議員会 中条グランドホテル
14:30~表彰式から出席、15:00~懇親会 池田会長参加
- ・6/9(金) 大平ガバナー補佐 第1回 会長幹事会(中条グランドホテルにて)
大平ガバナー補佐、星野会長、近幹事、ガバナースタッフ(池田、羽田、高橋猪、高橋正参加)
- ・2020年 RC100周年アンケート依頼について
会長、幹事にてアンケートを提出させていただきます。(5/19迄)
- ・ロータリー公共イメージ向上作戦へのご協賛のお願い
会長、幹事にて、提出させていただきます。(5/25迄)
- ・事務局 長谷川さんの、御子息の奥さまが急迫された事について、会より香典を出す事とした。
- ・7月4日(火)の野球観戦チケットですが、6枚ほど、まだあるので、家族、知人などに再度声かけをお願い致します。
- ・5月のロータリーレート 1ドル=110円
- ・ガバナー月信5月号の回覧

<鹿嶋和子さんに米山奨学生受け入れの委嘱状>

<米山奨学生に生活費贈呈>



<出席委員会> 近 真由美さん

※無断欠席をしないようお願い致します。

	会員総数 (名誉会員を除く)	出席計算 に用いた会員数	出席又は メークアップ した会員数	百分率	無断欠席数
本日出席	33	33	28	84.85%	0
前回修正	33	33	26	78.79%	0

他クラブに出席(メークアップ)

- 5月10日 中条RC 佐藤堅一さん
- 5月11日 村上RC 磯部由美子さん、小俣優美子さん

<ニコニコBOX> 近 真由美さん

- ・鹿嶋和子さん…張静さんお迎え出来た事嬉しく思います。

<親睦委員会> 近 真由美さん

各種お祝い
おめでとーございませう



近 真由美さん



磯部由美子さん

<オアシスの会> 磯部由美子さん

- ・5月22日に岩船の鈴木でお食事をいたします。
先着12名様で、時間が、19:00~



張 静 様

<卓話> 張 静 様(中国・米山奨学生)

私の名前は、張 静 と言います。中国では同姓同名の人が17万人くらい居ますので、私の事はドラえもんのしずかちゃんと呼ばれています。趣味は旅行で、日本に来てから友達と関西へ花見に行きましたが花が散った後でした。また、奈良の鹿が人懐っこくて可愛かったのが思い出です。

日本へ留学生として来ましたが、将来は日本と中国の橋渡しができる仕事をしたいです。

Q. なぜ日本への留学を希望したのですか?

A. 中国の大学で日本語を勉強したから。

Q. なぜ新潟県への留学を?

A. 筑波大学と新潟大学の二校があったのですが、新潟を選びました。

Q. 大学の専攻は?

A. ??? 人と人の繋がりを勉強しています。

Q. どのくらい勉強したのですか?

A. 朝5時から夜10時くらいまでしていました。

Q. 家族は?

A. 両親、妹、弟、おばあちゃん、おじいちゃんの7人家族です。

Q. 日本の印象は?

A. エスカレーターに乗った時、他の人に通路を空けたりして礼儀正しい国と思った。

Q. 好きな食べ物?

A. 焼肉が好きです。刺身はあまり好きではないです。

Q. 日本で何をして遊びたいですか?

A. 鹿嶋さんの趣味の登山を一緒にやってみたいです。

