

例会報告

No. 23



Rotary Serving Humanity

NAKAJO TAINAI ROTARY WEEKLY REPORT

中条胎内ロータリークラブ週報

2016～2017年度RI会長 ジョンF・ジャーム

人類に奉仕するロータリー — Rotary Serving Humanity —

RI第2560地区ガバナー 田中 政春 基本を学び、地域と共に

'16～'17年度 中条胎内RCテーマ「誇りをもってロータリー活動を ロータリーを学び更なる飛躍を」

例会日— 毎週金曜日 12:30～13:30

例会場— 中条グランドホテル

事務所— 胎内市表町5番25号 (株)水戸部計算センター内

TEL(0254)43-3308 FAX(0254)43-3308

会 長— 池 田 真 吾

幹 事— 高 橋 正 昭

発 行— 中条胎内ロータリークラブ

会報委員長— 鹿 嶋 和 子

第965号 2016年12月16日(金)

会報編集者 磯 部 由美子

<ご来賓> 新井田 慎 様 (新発田RC)

<会長挨拶> 池田真吾 会長



池田真吾 会長

先日、豚が5～6頭いる中で1頭に抱きついてる夢を見ました。そこで今年最後の会長挨拶ということで、正月に向けて夢について調べてみました。

初夢を見ると縁起がよいといわれているのは“高いものづくし”の「一富士、二鷹、三茄子」ですが実はこれには続きがあります。諸説ありますが、四以降の縁起物は、「四扇、五煙草、六座頭」となります。

① 富士山 や 扇は末広がり

② 鷹(高・貴)や煙草は上昇するもの。

③ 茄子(事を「成す」)や座頭(琵琶法師の位)は毛がない。(ケガない)

また初夢の由来についても諸説あり「徳川家ゆかりの地である駿河の国(静岡)の名産物を並べたもの」「徳川家康が好んだもの」などといわれています。肝心の初夢はいつ見る夢のことか? 「1月1日の夜から翌2日にかけて見る」というのが一般的な定義となっています。

最後に、本格的に雪も降ってきました。みなさんくれぐれも車の運転等には気をつけてお過ごしください。

<幹事報告> 高橋正昭 幹事

◎例会変更のお知らせ

・水原RC 12月21日(水) 夜間例会 クリスマス家族会

12月28日(木) 休 会

1月4日(木) 休 会

◎飢餓対策ニュースを回覧します。



高橋正昭 幹事

<出席委員会> 林 保英さん

※無断欠席をしないようお願い致します。

	会員総数 (名誉会員を除く)	出席計算 に用いた会員数	出席又はマークアップ した会員数	百分率	無断欠席数
本日出席	33	33	24	72.72%	1
前回修正	33	33	26	78.79%	0

他クラブに出席 (マークアップ)

12月9日 社会奉仕委員会

池田会長、大平 力さん、板倉 茂さん、小俣優美子さん、星野富雄さん、
近 恵子さん、

12月9日 社会奉仕・親睦活動委員会 11名

池田会長、近 真由美さん、北村 亨さん、羽田明則さん、丹呉壽和さん、
高橋猪志雄さん、近 恵子さん、大平哲弘さん、須貝大治さん、
大平 力さん、山崎之寛さん

12月12日 村上岩船RC 飯沼藤雄さん

12月14日 中条RC 佐藤堅一さん

12月14日 社会奉仕・親睦活動委員会 15名

池田会長、高橋幹事、近 真由美さん、北村 亨さん、羽田明則さん、
丹呉壽和さん、高橋猪志雄さん、近 恵子さん、大平哲弘さん、
須貝大治さん、大平 力さん、板倉 茂さん、磯部由美子さん、
小俣優美子さん、水戸部幸夫さん



林 保英さん

<ニコネコBOX> 林 保英さん

- ・星野富雄さん…昨日はホテルのディナーショー、参加して頂いた方ありがとうございました。
お陰様で盛況に終える事が出来ました。

<会員卓話> 鹿嶋和子さん

エゴグラム・自己を変える手がかりというものを今日は皆さんのもとにお配りしています。
今、新潟日報カルチャースクールの方で交流分析というものを少しやっていますので、とても
30分では出来ないのですが、こんなものを少し説明しながら、皆さんにやって頂こうかな？
と思いご用意致しました。まず私の説明の前にこちらの用紙に各自記入していただいてから、
進めていこうと思います。これは、なるべく二者択一で選んでもらいたいと思います。



鹿嶋和子さん

シート質問項目読み上げ——— 中略



(自我啓蒙) エゴグラム・プロフィール・セルフチェック

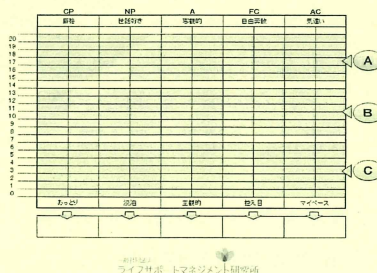
氏名: _____ 年齢: _____ 記入日: _____ 年 _____ 月 _____ 日

下記の質問に自分にとって最も当てはまるものを1つ選び、当てはまらないものは空欄。
どちらでもないものは1番と5番の両方の欄に記入します。(なるべく「どちらか」を一つだけ回答する)

質問	1	2	3	4	5
1 他人には、愛想で接するようになっている					
2 他人の顔には、愛想で接するようになっている					
3 自分が他人に接する時は、相手に合わせる方である					
4 他人の顔や表情を見て、相手に合わせる方である					
5 愛想で接する人は好きである					
6 他人に接して、愛想で接する方である					
7 愛想で接する時、自分の考えは、なかなか通えない傾向がある					
8 相手に接する時は、相手に合わせる方である					
9 愛想で接する時は、相手に合わせる方である					
10 愛想で接する時は、相手に合わせる方である					
11 他人に接する時は、相手に合わせる方である					
12 他人に接する時は、相手に合わせる方である					
13 相手に接する時は、相手に合わせる方である					
14 相手に接する時は、相手に合わせる方である					
15 相手に接する時は、相手に合わせる方である					
16 相手に接する時は、相手に合わせる方である					
17 相手に接する時は、相手に合わせる方である					
18 相手に接する時は、相手に合わせる方である					
19 相手に接する時は、相手に合わせる方である					
20 相手に接する時は、相手に合わせる方である					
21 相手に接する時は、相手に合わせる方である					
22 相手に接する時は、相手に合わせる方である					
23 相手に接する時は、相手に合わせる方である					
24 相手に接する時は、相手に合わせる方である					
25 相手に接する時は、相手に合わせる方である					
26 相手に接する時は、相手に合わせる方である					
27 相手に接する時は、相手に合わせる方である					
28 相手に接する時は、相手に合わせる方である					
29 相手に接する時は、相手に合わせる方である					
30 相手に接する時は、相手に合わせる方である					
31 相手に接する時は、相手に合わせる方である					
32 相手に接する時は、相手に合わせる方である					
33 相手に接する時は、相手に合わせる方である					
34 相手に接する時は、相手に合わせる方である					

質問	1	2	3	4	5
35 心を豊かにすることは困難である					
36 他人の顔には、愛想で接するようになっている					
37 他人の顔には、愛想で接するようになっている					
38 他人の顔には、愛想で接するようになっている					
39 他人の顔には、愛想で接するようになっている					
40 他人の顔には、愛想で接するようになっている					
41 他人の顔には、愛想で接するようになっている					
42 他人の顔には、愛想で接するようになっている					
43 他人の顔には、愛想で接するようになっている					
44 他人の顔には、愛想で接するようになっている					
45 他人の顔には、愛想で接するようになっている					
46 他人の顔には、愛想で接するようになっている					
47 他人の顔には、愛想で接するようになっている					
48 他人の顔には、愛想で接するようになっている					
49 他人の顔には、愛想で接するようになっている					
50 他人の顔には、愛想で接するようになっている					

回答の1-5 それぞれの合計点を下の欄に入れて下さい。



回答の合計点を下のグラフところの CP (厳格) NP (世話好き) A (客観的) FC (自由奔放) AC (気遣い) に左からグラフの数字のところに印をつけ線で結び折れ線グラフを作ってみてください。Wの形になった方もいっしょやれば、山の形になった方や、いろんな形が出来たと思います。このエゴグラムというのは、自分は必ず何処かに所属していて、常に行ったり来たりしてこれをスムーズに出来る状態が、理想的なバランスのとれた状態なんです。

各自の点数が7~14の間に入っていれば、バランスのとれた状態で、点数14以上のところにある場合は行き過ぎで、7以下だと足りないということになり補う必要性が出てくる訳です。

別紙の自己を変える手がかりを見て参考にしてください。

自己を変える手がかり



CP を強める

- ◆「私は〜と思う」といった自分なりの考え方や、意見を述べるようにする
- ◆自分の意見を表明し、周囲の意見も聞き、決定したら必ず実行する
- ◆後輩、部下の間違いは出来るだけ その場で叱る
- ◆物事の善し悪しを必ず 約束を守る ◆目標をはっきりする
- ◆責任をとる ◆規則を守る ◆自分に厳しくする ◆強引で判断する
- ◆時間、金銭などに厳しくする ◆背筋を伸ばす ◆ケジメをつける

NP を強める

- ◆相手に褒めたり、認める言葉を多く使う ◆助ます ◆親身になって話を聴く
- ◆良いところを見つけて褒める ◆共感する ◆料理を作っておける
- ◆寛容になる ◆手伝う ◆奉仕活動をする ◆言葉をかける ◆笑顔を向ける

A を強める

- ◆5W1Hを使って話す ◆他人の意見を良く聞く ◆事実は裏付けをとる
- ◆賛否両論を聴く ◆聞かずに話す ◆客観的に考える ◆情報を収集する
- ◆現実を把握する ◆行動する時は計画を立ててから実行する ◆数字をよく使う

FC を強める

- ◆好奇心を持つ ◆感動する ◆すぐ行動する ◆色々チャレンジしてみる
- ◆絵画、音楽に親しむ ◆体をリラックスするようにする ◆大声で叫ぶ・歌う
- ◆喜怒哀楽など感情を表現する ◆取り越し苦労をしないようにする
- ◆着たことのない色の服を着てみる ◆お酒を飲む ◆お化粧をする

AC を強める

- ◆自己主張しない ◆自分が話すより相手の話を聴くようにする ◆周囲に気を配る
- ◆感情を抑えるようにする ◆相手がどうして欲しいか尋ね、出来るだけしてあげる
- ◆自分のしたいことを我慢する ◆まず、「はい」と答える