

Rotary 新津中央ロータリークラブ週報

NIITSU CHUO ROTARY WEEKLY REPORT

 世界へのプレゼントになろう	国際ロータリー第 2560 地区 新津中央ロータリークラブ 創立：1978 年 10 月 2 日 事務所：新潟県新潟市秋葉区新津本町 3 丁目 1 番 7 号 新津商工会議所内 TEL22-0121 fax 25-2332 例会場：新潟県新潟市秋葉区新津本町 2 丁目 7 番 10 号 一楽 TEL22-3155 例会日：毎週火曜日 12:30～13:30 会長：山田 道夫 幹事：齋藤 嘉昭 クラブ会報委員長：望月 治	2015～2016 年度 国際ロータリー会長 K. R. ラビンドラン (スリランカ・コロンボ RC) 世界へのプレゼントになろう 「Be a gift to the world」	
	2015～2016 年度 国際ロータリー第 2560 地区ガバナー 山本 和則：(新潟南 RC) テーマ 「夢(gift)を明日へつなげよう」 ☆☆☆第 1734 号 (42) 2016. 5. 31 ☆☆☆		

2016年5月第4例会

<点 鐘>
拍 手

<握手タイム>

<会長挨拶>



皆様、おはようございます。

本日は食文化についてお話をいたします。

今「1日3回の食事の中で、一番重要な食事はどれですか」と尋ねられて「昼食」と答える人はどのくらいいるだろうか。ヨーロッパでは、昼食と答える人が少なくないと聞く。ワンコインで済ませてしまう日本のサラリーマンとは対照的だと思われるが、銀座や青山の有名なレストランのランチタイムのを見てみると着飾った女性たちがワインを片手に料理を楽しんでいる。ランチではなにかと女性が優位に立っているようである。以前話したように、古来日本の食事は朝夕の2食制だったので、昼食はどちらかと軽んじられ、質素が当たり前だった。社会構造が色々変化しても昼食は安くて、早く食べられるものが好まれた。食事が大きな影響を及ぼしたのは集団給食である。集団給食は先ず軍隊から始まり、その後学校給食において「コメ」が中心だった日本の食卓にパン食の習慣を普及させ、良し悪しは別として食生活を根本的に変える原動力となった。昼食と言えば弁当である。弁当は日本のお家芸である。昔からある物見遊山や芝居見物のための豪華なものから地方色豊かな駅弁、梅干だけの日の丸弁当、おにぎり、サンドイッチと多種多様である。私達は無意識のうちに昼食は手軽で安くて満腹感を満たすもので

なければならぬと考えている節がある。一皿で完結する料理といえばカレーライスとラーメンである。常日頃親しんでいるカレーライスは、イギリス海軍がシチューにカレー粉を加えた艦隊食を日本風にアレンジしたもので、本格的なインドカレーはもっとさらっとしている。更にカレーは独自の発展を遂げカツカレーやカレーうどん、カレーパンが誕生している。もう一方のラーメンは、最初は支那そばという名で広まり、大衆的中華料理風の代表となった。今やラーメンは麺類の王者である。一見洋風に見えるカレーライスも中華風のラーメンも実は和食であり、国民的な食べ物として歴史を重ねている。そして今や食事は作るものから買うものになりつつある。それで現在のような長寿時代に健康な体を保てるのだろうか非常に心配である。自分の健康は自分で守るしかないのだろうか。今日も残さず綺麗に昼食を頂きましょう。以上です。

<ゲ ス ト>

榊千代田エネルギー
倉田 明彦様
保科 和美様
榊NNC
齋藤 哲也様

<ビ ジ タ ー>

いらっしやいません。

<卓 上 花>

花 名 / チドリソウ (キンポウゲ科)
原 産 地 / 南ヨーロッパ
生 産 地 / 江南区大洲
花 言 葉 / 信頼・軽快

<幹事報告>

1、2015-16年度

国際ロータリー第2560地区
ガバナー 山本 和則君
地区幹事 角南 邦彦君

山本年度感謝集いのご案内

日時：6月26日(日) 15:00~17:00
会場：ホテルオークラ新潟
会費：8,000円
出席者：地区委員会委員長

2、2015-16年度

国際ロータリー第2560地区
米山記念奨学委員長 田中 雅史君

米山記念奨学委員会新旧引継ぎ会のご案内

日時：6月23日(木)
18:30~19:00 引継会
19:00~20:30 懇親会
会場：エスカイヤクラブ新潟店
会費：6,000円
出席者：地区米山委員会委員

<委員会報告>

1、地域協働ネットワークセンター担当者 保坂 勝志君より

5/14(土)開催の研修会出席報告と
子どもへの虐待をなくそう！
子ども虐待防止オレンジリボン運動の説明

2、遠山 悦男君より

403号線で菜種取りの作業について

日時：6月6日(月) 14:00~
遠山さんの会社付近に集合

時間の都合がつく方は是非ご参加下さい。
作業終了後に懇親会もあります。

<出席報告>

前回の訂正 欠席者11名中1名メーカーキャップの為
67.75%に訂正
本日の出席 会員31名中23名出席で74.20%
でした。

<プログラム>

青少年奉仕委員会 望月 治君の担当



「お風呂と健康」についての卓話でした。
榊千代田エネルギー様、榊NNC様をお迎えして、
マイクロバブルトルネード(最先端の家庭用泡風呂
装置)を体験しました。



ニコニコボックス

◇残すところ、あと1カ月となりました。
もう少しお付き合いお願いいたします。

会長 山田 道夫君
幹事 齋藤 嘉昭君

◇第3分区ガバナー補佐杯をはじめ、北越・大光・
第四銀行のゴルフコンペ全てベスグロでした。
いつでもかかっておいで！ありがとうございました。

草野 満君

本日の合計 3,000円 (累計 265,600円)

<点 鐘>
拍 手