



世界へのプレゼントになろう

国際ロータリー第2560地区 新津中央ロータリークラブ

創立：1978年10月2日

事務所：新潟県新潟市秋葉区新津本町3丁目1番7号
新津商工会議所内 TEL22-0121 fax 25-2332例会場：新潟県新潟市秋葉区新津本町2丁目7番10号
一楽 TEL22-3155

例会日：毎週火曜日 12:30～13:30

会長：山田 道夫

幹事：齋藤 嘉昭 クラブ会報委員長：望月 治

2015～2016年度

国際ロータリー会長

K. R. ラビンドラン

(スリランカ・コロンボ RC)

世界へのプレゼントになろう

「Be a gift to the world」



2015～2016年度 国際ロータリー第2560地区ガバナー 山本 和則：(新潟南 RC)

テーマ 「夢(gift)を明日へつなげよう」

☆☆☆第1728号(36)2016.4.12 ☆☆☆

2016年4月第2例会

<点 鐘>
拍 手

<握手タイム>

<会長挨拶>



皆様、おはようございます。

本日はくしゃみについてお話をいたします。「くしゃみ」は、ハウスダストや花粉が原因となったり、風邪の症状等が出たりします。特に続けて出る時や、会議中など出て困る時や場所での「くしゃみ」は困りものです。1回の「くしゃみ」でも身体への影響は大きいようです。個人差はあるようですが「くしゃみ」によって飛び散る唾の飛沫の速度は、なんと時速300Kmのスピードだそうです。時速300Kmといえば、新幹線の最高速度とほぼ同じ。いかにすごい速さで飛び散っているか分かります。これが風邪による「くしゃみ」なら一瞬で大量のウイルスを周囲に飛び散らせている事になります。「くしゃみ」のエネルギー消費量は意外と多く、1回で4Kcalを消費するそうです。これは100mを走ったり、階段を30段上がったりと同じくらいだと言われています。だからと言って「くしゃみ」がダイエットになる訳ではありません。腹部や背筋を突発的に緊張させる運動なので、腰の弱い人はギックリ腰の原因にもなる事もあるそうです。「あっ、くしゃみが出そう」と感じたら、とっさに何かにつか

まるなど身体をなるべく固定するのが良いそうです。「くしゃみ」は基本的に止められる事が出来ないし体に入った異物を排出する生理現象ですから、出せるなら体外へだしてしまえば良いのですが・・・又、「くしゃみ」をする際には、ハンカチで口を押さたり、マスクを常時着用するなどのエチケットが必要ではないでしょうか。まだまだ花粉が飛んでいる様ですので、花粉症の方は特に気をつけましょう。以上です。

<ゲ ス ト>

いらっしやいません。

<ビ ジ タ ー>

いらっしやいません。

<卓 上 花>

花 名	ハナズオウ「花蘇芳」(マメ科)
原 産 地	中国
生 産 地	秋葉区山谷
花 言 葉	目覚め

<幹事報告>

1、国際ロータリー第2560地区
米山奨学記念委員長 田中 雅史君
奨学生選考委員長 宇尾野 隆君

米山記念奨学生オリエンテーションと
歓迎会のご案内

日時：5月14日(土)

13:00～14:00 受付

14:00～15:30 オリエンテーション

15:30～17:30 歓迎会

会場：ホテルオークラ新潟4階コンチネンタル

出席義務者：新規カウンセラー

新規米山記念奨学生

指導教員

米山学友会理事監事

地区米山奨学委員会

登録料：4,000円

2、2016-17年度

国際ロータリー第2560地区
ガバナー 田中 政春君
青少年奉仕委員会 高橋 正明君
インターアクト委員長 清水 信博君
高田東 RC 実行委員長 宮下 寿幸君
学校法人 古川学園
上越高等学校校長 若山 宏様
上越高等学校インターアクトクラブ会長
高館 凱様

インターアクト年次大会の開催について

大会日程：7月16日（土）～

7月17日（日）

会場：初日、国立妙高青少年自然の家
2日目、料亭やすね

登録料：インターアクト 7,000円
引率顧問教諭 8,000円
ロータリアン 12,000円

3、秋葉区バスケットボール協会 阿部 英司様

第18回秋葉区中学校バスケットボール大会
共催並びに開会式ご出席のお願い

プログラムが出来次第、お届けいたします。

<委員会報告>

○ロータリー財団委員長 風間 啓一郎君より
来年度の地区の補助金申請の書類を提出しましたが
先日、地区より今回は受入れ出来ないとの連絡があり
ました。後日、回答書がクラブに届きますので、
またご報告致します。ご協力をして頂いた皆様、本
当にありがとうございました。

○川名 一弘君より

4月23日（土）に長岡で開催されるクラブ協議会
の移動手段ですが、電車で行く為に7時50分に新
津駅に集合、8時1分の電車で迎えます。旅費は事
前に渡しますが各自指定切符を購入しておいて下さ
い。

○渡邊 嘉子君より地区行事の報告

4月7日（木）オランダの Midden Betuwe
Valburg RCと第2560地区の交流会に参加して
バナーを交換致しました。

<出席報告>

前回の訂正 欠席者12名中1名メーキャップの為
64.52%に訂正
本日の出席 会員 31名中 22名出席で 70.97%
でした。

<プログラム>

ロータリー情報委員会 目黒 正文君の担当



- ・新潟市の標高データ
- ・「松柏の姿は霜を経るもなお茂る」晋書顧悦之伝
- ・「地域経営アドバイザー」事例から
- ・「能代川に10000尾の鮭が回帰する日」
- ・「鮭を地域活性化の資源に」
- ・「鮭がつくる交流の輪」
- ・「鮭のご縁で東京進出」
- ・「ものづくりのまち五泉・葛飾の風土を活かす」
キーワードは「人財」「知（ナレッジ）の力・
対応力」「人的ネットワーク」についての卓話でし
た。

ニコニコボックス

◇目黒 正文君、素晴らしい卓話をありがとうございました。

会長 山田 道夫君
幹事 齋藤 嘉昭君

◇下手な卓話をお聞き頂き、ありがとうございます。
目黒 正文君

本日の合計 3,000円（累計 248,600円）

ニコニコボックス

◇コインBOXより

本日の合計 4,697円（累計 41,335円）

<点鐘>

拍手