

Rotary 新津中央ロータリークラブ週報

NIITSU CHUO ROTARY WEEKLY REPORT

 世界へのプレゼントになろう	国際ロータリー第 2560 地区 新津中央ロータリークラブ 創立：1978 年 10 月 2 日 事務所：新潟県新潟市秋葉区新津本町 3 丁目 1 番 7 号 新津商工会議所内 TEL22-0121 fax 25-2332 例会場：新潟県新潟市秋葉区新津本町 2 丁目 7 番 10 号 一楽 TEL22-3155 例会日：毎週火曜日 12:30～13:30 会長：山田 道夫 幹事：齋藤 嘉昭 クラブ会報委員長：望月 治	2015～2016 年度 国際ロータリー会長 K. R. ラビンドラン (スリランカ・コロンボ RC) 世界へのプレゼントになろう 「Be a gift to the world」	
	2015～2016 年度 国際ロータリー第 2560 地区ガバナー 山本 和 則：(新潟南 RC) テーマ 「夢(gift)を明日へつなげよう」		

☆☆☆第 1720 号 (28) 2016. 2. 16 ☆☆☆

2016 年 2 月 第 3 例会

<点 鐘>
拍手

<握手タイム>

<会長挨拶>



皆様、おはようございます。

かつお節、昆布、煮干、魚介類と和食の基本「ダシ」としての食品は色々ありますが、今日はかつお節についてお話をさせていただきます。

かつお節は、古事記に「堅魚」という記述が残るほど、長い歴史を持つ伝統食品です。日本食に欠かせない「うま味」が詰まった食品として、また縁起物として親しまれてきました。そして豊潤な「うま味」と「コク」は化学調味料では味わえないもので、しかも天然素材なので体には安心安全であり、高タンパク、低カロリー、イノシン酸を多量に含み、リン、カリウム、ビタミン D やミネラルが全て凝縮されている発酵食品であると云われている。効能としては、脂肪の酸化を防ぎ、動脈硬化の予防に効果があると云われている。又、かつお節の製法には、いくつかの方法がある。まずは下処理をして切り分けたカツオの身を煮たり蒸したりしたあと、いぶして寝かせる作業を繰り返したものを「荒節」といい、「荒節」の表面を削ったものを「裸節」という。さらにこれを室温 28℃、湿度 90% 前後の室 (ムロ) でカビを付け、日干しにする工程を何度も繰り返したもの

が「本枯れ節」といいます。完成までに長いものでは、1 年以上かかり、手間を惜しまずにつくられた「本枯れ節」からは、濁りのない黄金色の上品で奥深い最高級の「ダシ」が取れるそうです。私自身、想像しただけで本枯れ節の「ダシ」を使った究極の日本食を食してみたいと思うと同時に、やっぱり日本人に生まれて良かったなあという思いを痛切に感じます。皆さんは、どうですか？

<ゲ ス ト>

いらっしゃいません。

<ビ ジ タ ー>

新津 RC 小柳 陽一君

<卓 上 花>

花 名 / 菜の花 (アブラナ科)
 原 産 地 / 地中海沿
 生 産 地 / 南房総市
 花 言 葉 / 快活、明るさ

花 名 / 行季柳 (ヤナギ科)

原 産 地 / 朝鮮半島
 生 産 地 / 赤城村
 花 言 葉 / しなやかな心

<お 食 事>

お食事をどうぞ！

<幹事報告>

- 国際ロータリー第 2560 地区
R 地域協働ネットワークセンター
センター長 鈴木 重彦君

研修会のご案内

日時：5 月 14 日 (土)

受付 12:30～

開会 13:00～

終了 16:00

会場：長岡震災アーカイブセンター

出席対象：各クラブ担当者

<委員会報告>

本日はありませんでした。

<点 鐘>

拍 手

<出席報告>

前回の訂正 欠席者 10 名中 1 名メーカーキャップの為
70.97%に訂正

本日の出席 会員 31 名中 21 名出席で 67.75%
でした。

<プログラム>

本日は副幹事 青柳 敏明君の担当
ファイナンシャルプランナーとして
「景気と株の話」



ニコニコボックス

◇青柳さん、大変ためになる卓話ありがとうございました。

会長 山田 道夫君
幹事 齋藤 嘉昭君

◇都合により早退させていただきます。

テーブル上の花、非常になつかしく子どもの頃、猫
ヤナギの芽がでる頃、春のおとずれが待ち遠しかった
ものです。川名さんありがとう。

赤井田 幸一君

◇都合により早退させていただきます。

テーブル上の花、非常になつかしく子どもの頃、猫
ヤナギの芽がでる頃、春のおとずれが待ち遠しかった
ものです。川名さんありがとう。

赤井田 幸一君

本日の合計 3,000 円 (累計 216,600 円)

財団ボックス

◇コイン BOX より

本日の合計 5,430 円 (累計 44,386 円)