



国際ロータリー第 2560 地区 新津中央ロータリークラブ  
 創立：1978 年 10 月 2 日  
 事務所：新潟県新潟市秋葉区新津本町 3 丁目 1 番 7 号  
 新津商工会議所内 TEL22-0121 fax 25-2332  
 例会場：新潟県新潟市秋葉区新津本町 2 丁目 7 番 10 号  
 一楽 TEL22-3155  
 例会日：毎週火曜日 12:30～13:30  
 会長：山田 道夫  
 幹事：齋藤 嘉昭 クラブ会報委員長：望月 治

2015～2016 年度

国際ロータリー会長

K. R. ラビンドラン

(スリランカ・コロンボ RC)

世界へのプレゼントになろう

「Be a gift to world」



2015～2016 年度 国際ロータリー第 2560 地区ガバナー 山本 和則：(新潟南 RC)

テーマ 「夢(gift)を明日へつなげよう」

☆☆☆第 1711 号 (19) 2015. 12. 8 ☆☆☆

2015 年 12 月 第 2 例会

## 山本ガバナー公式訪問

<点 鐘>  
拍手

<握手タイム>

<会長挨拶>



皆さま、こんにちは。

12 月第 2 例会は、山本ガバナーの公式訪問となっておりますので、よろしく願いいたします。

本日は、食文化の変化、朝食のゆくえについてお話いたします。平成 25 年度版の内閣府の「子ども・若者白書」によれば、30 歳未満の朝食の欠食率は減少傾向になっている。しかし 20～29 歳の 3 割が食べていないし、家族全員で食べたことがほとんどないという人が 32% もいた。食べない理由は朝食を食べる習慣がないという答えが半数近くを占め、次いで食欲がないというものであった。

現在の私達は、1 日に 3 回の食事を取ることが当然のような事になっているが、近世までの世界では回数や時間、食材などは国や地域、宗教、階層によって異なっていた。日本では平城宮跡から発掘された木簡に「常食朝夕」と記されていて、奈良時代から 1 日 2 回と判明している。室町時代になると例外的に公家や禅宗の僧侶たちが点心という軽い食事をするようになり、他にも肉体的な労働をする人たちは間食したが、江戸時代も元禄期頃までは、武士も庶民も朝食と夕食の 2 回だけであった。諸外国を見ると、中世ヨーロッパでは、昼食と夕食の 2 回であり、近世になるまで宗教的な制約から朝食という習慣はなかった。いわゆる断食の一種である。フランス語で「デジュネ (朝食)」はラテン語の「断食を止める」に由来し、英語の「ブレイク (破る)・ファースト (断食) も同じ意味である。中国やエジプト、

ギリシャなど古代文明発祥の地では、何千年もの昔から昔から朝昼晩と 3 回の食事をしてきた。では日本の朝食は、パン食がご飯食より優勢になったのだろうか。食卓がちゃぶ台から食堂セットに変わっていく昭和 40 年代以降だと思われるが、主要因は食時支度の時間短縮を考えたからではないだろうか。慌ただしい朝にパン食ならば火を使う料理は少ない。精々卵料理くらいである。付け合わせのハムやベーコンは保存食である。野菜サラダは洗って切るだけ、コーヒーや紅茶もお湯を沸かせばよいだけである。とにかく朝食の風景の変化は今なお進行中である。そして朝食を取る場所も色々である。かつては外食しようにも喫茶店か駅の立ち食いスタンドしかなかった。今は早朝営業をする店が増え、定食や麺類、カレーライスにおにぎり、サンドイッチや菓子パンなど選び放題である。朝食の個食化が問題視されているが、どんな形であれ 1 日の活動の為にエネルギー源である朝の食事をきちんと取るべきではないでしょうか？健康第一、皆さんはしっかり食べていると思いますが・・・以上です。

<ゲスト>

国際ロータリー第 2560 地区  
ガバナー 山本 和則君



国際ロータリー第 2560 地区  
第 3 分区ガバナー補佐 五十嵐 文平君



国際ロータリー第 2560 地区  
職業奉仕担当 副幹事 永尾 久志君



<ビジター>

新潟東 RC 立川 龍雄君



<卓上花>

花名 / 日本水仙 (ヒガンバナ科)  
 原産地 / 南ヨーロッパ  
 生産地 / 鴨川市  
 花言葉 / 自己愛  
 感じやすい心

シルクロードを旅して日本に渡りました。

<お食事>  
お食事をどうぞ!

<幹事報告>

1、週刊 新潟蒲原  
大野 風太郎主宰より  
「紙上年賀広告」のお願い

2、次回、12月第3例会  
新潟市秋葉区役所建設課課長の吉田様がこられて  
の卓話。  
タイトルは「秋葉区じまん、もったいない  
もったいない」

<委員会報告>

本日はありませんでした。

<出席報告>

前回の訂正 訂正はありません。  
本日の出席 会員 29 名中 23 名出席で 79.32%  
でした。

<プログラム>

ガバナー公式訪問  
山本ガバナーより、ご講和を頂きました。



ニコニコボックス

◇国際ロータリー第 2560 地区ガバナー  
山本 和則君

◇第 3 分区ガバナー補佐  
五十嵐 文平君

◇山本ガバナー、永尾副幹事、五十嵐ガバナー補佐  
お忙しい中、お越しいただきありがとうございます。  
会長 山田 道夫君  
幹事 齋藤 嘉昭君

◇山本ガバナー、永尾地区幹事様、公式訪問ようこそ  
五十嵐ガバナー補佐様、地区の目標等をこまかく聞  
かせて頂きました。達成に向かって努力したいと思  
います。  
押味 弘一君

◇山本ガバナー、本日はようこそ新津中央ロータリー  
クラブへお越し頂きまして、ありがとうございます。  
川崎 松雄君

◇ようこそ、山本ガバナー、五十嵐ガバナー補佐様  
3時から新潟で会議があり早退致しますが、何分よ  
ろしくお願い致します。  
遠山 悦男君

◇山本ガバナー、本日はご苦労さまです。  
ご指導大変有難うございます。

佐々木 健哉君

◇山本ガバナー、ウエルカム。

赤井田 幸一君

◇山本ガバナー、公式訪問ありがとうございます。  
次年度幹事を務めますので、よろしくお願いた  
します。

川名 一弘君

◇山本ガバナー、ようこそお越し頂きました。  
ご指導よろしくお願いたします。

草野 満君

◇山本ガバナー、ようこそいらっしやいました。  
妻の誕生日祝いを頂き、ありがとうございます。  
小林 幸平君

◇山本ガバナー、永尾地区幹事様、公式訪問ようこそ  
五十嵐ガバナー補佐様、地区の目標等をこまかく聞  
かせて頂きました。達成に向かって努力したいと思  
います。

押味 弘一君

◇山本ガバナー、ようこそお越しくださいました。  
ありがとうございます。

保坂 勝志君

◇入会させて頂き、約1カ月が過ぎました。  
まだまだ力いたらない若輩者ですが、今後共  
宜しくお願申し上げます。

坂爪 慶君

本日の合計 18,000 円 (累計 128,000 円)

<クラブ協議会>



各委員長より今年度の事業計画を発表し、  
ガバナーよりご指導頂きました。



# 懇親会



司会は渡邊嘉子君



バナー交換



乾杯の音頭は重鎮今井重朗君



山本ガバナー、五十嵐ガバナー補佐、永尾副幹事、会員の皆様大変お疲れ様でした。