



世界へのプレゼントになろう

国際ロータリー第 2560 地区 新津中央ロータリークラブ

創立：1978 年 10 月 2 日

事務所：新潟県新潟市秋葉区新津本町 3 丁目 1 番 7 号
新津商工会議所内 TEL22-0121 fax 25-2332例会場：新潟県新潟市秋葉区新津本町 2 丁目 7 番 10 号
一楽 TEL22-3155

例会日：毎週火曜日 12:30～13:30

会長：山田 道夫

幹事：齋藤 嘉昭 クラブ会報委員長：望月 治

2015～2016 年度

国際ロータリー会長

K. R. ラビンドラン

(スリランカ・コロンボ RC)

世界へのプレゼントになろう

「Be a gift to world」



2015～2016 年度 国際ロータリー第 2560 地区ガバナー 山本 和則：(新潟南 RC)

テーマ 「夢(gift)を明日へつなげよう」

☆☆☆第 1709 号 (17) 2015. 11. 24 ☆☆☆

2015年11月第4例会

<点 鐘>
拍 手

<握手タイム>

<会長挨拶>



みなさん、おはようございます。

本日は自己肯定感と自己犠牲感について話したいと
思います。せっかく骨を折って人の為や会社の為は何
かをした時、それに対する評価や相手の態度によって
人は自己犠牲感「自分を犠牲にして、これほどやって
やったのに・・・」という恩着せがましい感情にさい
なまれることがあります。そうすると「俺のやったこ
とが何の役にたつのか」とか「こんな苦労しているの
に誰も理解してくれない」といった不幸な思いにも包
まれてしまうのです。一方、同じことをしても評価や
見返りを気にしなければ「私はこれが好きだから・・・」
とか「やるべきだから・・・」と納得し、自己肯定感
で満たされます。判断の物差しが自分の中にある人は
自分を認めつつ、他人に愛情を持って接することがで
きるものです。どちらの感情も実際のところ本人には
認識されず表に出ないことが多いかもしれません。し
かし両者の精神状態には大きな違いがあります。自己
犠牲には会社や他人への不満として心に蓄積され、他
人を恨んだり、自分を否定する不幸な感情を生みだし
ます。自己肯定感を抱きつつ仕事に臨むのと、自己犠
牲感を抱きつつ仕事をするのでは、周囲への影響ばか
りか、仕事の結果に大きく変わってきます。人は皆、
育った環境によって精神構造が大きく異なります。自

己肯定感の強いスタッフが多くなると、自主的な行動
が増えて社内が明るくなるとともに、お客様へのサー
ビスの質が高まってきます。では、自己犠牲感が強い
人にはどのように対応すればよいのでしょうか？まず、
些細なことでも良いので褒めてあげてください。褒め
るところがなければ「顔色良いな」「今日はスッキリした
顔をしている」等々、色々声を掛けてあげて下さい。
自分が気に掛けられていると感じさせることがポイント
なのです。その上で使命感やモチベーションを高める
のです。「つべこべ言わずにやれ」では、自己犠牲感
が高まるばかりではないでしょうか。やがて不満がク
ーデターや退職に繋がりがねません。自分のやっている
ことへの理解を深めることが自己犠牲感を自己肯定
感に変える唯一の方法なのです。私も含めて皆さんが
ジティブに頑張りましょう。

<ゲ ス ト>

ツムジグラフィカ代表
高橋トオル様

<ピ ジ タ ー>

新津 RC より
前田 正実君

<卓 上 花>

花 名 / スプレーバラ (バラ科)

原 産 地 / 西アジア

生 産 地 / 愛知県渥美町

花 言 葉 / 温かい心

品 種 名 / アリッシア

葉はレモンリーフという葉で中南米からの輸入品
です。

<お 食 事>

お食事をどうぞ！

<幹事報告>

- 1、国際ロータリー第2560地区
米山記念奨学委員長 田中 雅史君
奨学生選考委員長 宇尾野 隆君より

米山記念奨学生面接官
オリエンテーション・忘年会のご案内

日 時：11月28日(土) 19:00～
会 場：ホテルイタリア軒 5階弥彦の間
会 費：5,000円
対象者：渡邊 嘉子君

- 2、国際ロータリー第2560地区
米山記念奨学委員長 田中 雅史君
奨学生選考委員長 宇尾野 隆君より

2016学年度米山記念奨学生面接官の
ご委嘱と選考会のご案内

日 時：2016年1月9日(土)
9:00集合
会 場：万代シルバーホテル
会 費：3,000円
対象者：渡邊 嘉子君

<委員会報告>

委員会報告はありません

<出席報告>

前回の訂正 欠席者10人中1名メーキャップの為
68.97%に訂正
本日の出席 会員29名中 20名出席で68.97%
でした。

<プログラム>

本日は職業分類委員会の今井重朗君の担当で
ツムジグラフィカ代表、高橋トオル様の卓話でした。



ニコニコボックス

◇初メーキャップ、宜しくお願い致します。
新津 RC 前田 正実君

◇高橋トオル様、本日は大変ためになる卓話をありが
とうございました。
会長 山田 道夫君
幹事 斎藤 嘉昭君

◇いつもありがとうございます。
高橋トオルさんに卓話をお願いいたしました。
今井 重朗君

◇早退させていただきます・・・
と思いましたが、しなくてもよくなりました。
草野 満君

◇井浦さん、2週連続で週報の作成ありがとうございました。
これからも沢山お願いしますので、宜しく
お願い致します。
望月 治君

本日の合計 6,000円(累計105,000円)

<点 鐘>
拍 手