
 <p>世界へのプレゼントになろう</p>	<p>国際ロータリー第 2560 地区 新津中央ロータリークラブ 創立：1978 年 10 月 2 日 事務所：新潟県新潟市秋葉区新津本町 3 丁目 1 番 7 号 新津商工会議所内 TEL22-0121 fax 25-2332 例会場：新潟県新潟市秋葉区新津本町 2 丁目 7 番 10 号 一楽 TEL2-3155 例会日：毎週火曜日 12:30～13:30 会長：山田 道夫 幹事：齋藤 嘉昭 クラブ会報委員長：望月 治</p>	<p>2015～2016 年度 国際ロータリー会長 K. R. ラビンドラン (スリランカ・コロンボ RC) 世界へのプレゼントになろう 「Be a gift to world」</p>	
	<p>2015～2016 年度 国際ロータリー第 2560 地区ガバナー 山本 和則：(新潟南 RC) テーマ 「夢(gift)を明日へつなげよう」 ☆☆☆第 1706 号 (14) 2015. 10. 20 ☆☆☆</p>		

2015年10月第3例会

<点 鐘>
拍手

<握手タイム>

<会長挨拶>



みなさん、こんにちは。
 本日は五十嵐 文平ガバナー補佐がお見えになっております。よろしくお願ひ致します。
 今回は秋の味覚「八珍柿」(おけさ柿)について、お話致します。正式名称は平核無柿と呼ばれ、形が平たく果実は渋柿で種がないのが特徴です。八珍柿の名前の由来は親鸞上人の「越後の七不思議」に次ぐ、八番目に値する珍しい柿という意味合いを込めて呼ばれている。昭和の初めまでは、山形県の庄内地方が原産地とされていましたが、昭和6年に旧新津市古田の川崎家屋敷内の柿の古木が平核無柿の原木と確認されています。今も(樹齢は約300年)大変多くの実をつけています。続いて「干し柿」(ころ柿とも云う)についてですが、何故、干し柿は渋柿で作るのか?干し柿はドライフルーツの一種で、昔は保存食であった。甘柿でも干し柿を作ることはできますが、乾燥させる渋柿の場合、可溶性タンニンが不溶性に変わって渋抜きされ、より強い甘味を感じる様になり、砂糖の1.5倍の甘さにもなると言われています。(口の中でタンニンが溶けると渋味を感じる)表面には白い粉が付着しているが、これは決して「カビ」ではなく、柿の実の糖分が結晶化したものである。糖分は主にマニトールブドウ糖、果糖、ショ糖からなっている。品種としては、主に乾燥しやすい小型の市田柿や三社柿が用いられる。柿はビタミンCが豊富で、1日1個で必要な量を補給でき、風邪の予防、美肌効果に良いとされていますが、(俗に云う医者いらず)干し柿にするとビタミンCは無くなり、逆にβカロチンが増加し、炭水化物、食物繊維を多く含み事になる。今年は甘い干し柿作りにチャレンジしてみても如何でしょうか?以上です。

<ゲ ス ト>
第3分区ガバナー補佐
五十嵐 文平君 (阿賀野川 RC)

<ビ ジ タ ー>
新津 RC より
小柳 陽一君

<卓 上 花>
花 名 / グラジオラス (アヤメ科)
原 産 地 / 南アフリカ
生 産 地 / 土浦市
花 言 葉 / ひたむきな愛

花 名 / 風船トウワタ (ガガイモ科)
原 産 地 / 南アフリカ
生 産 地 / 新潟市 北山
花 言 葉 / いっぱいの夢

本日は2種類の卓上花でした。

<お 食 事>
お食事をどうぞ!

<幹事報告>
本日はありませんでした。

<ご挨拶>



第3分区ガバナー補佐
五十嵐 文平君 (阿賀野川 RC) より
I・M 参加の御礼。
韓国国際大会、参加の御願ひ。

<委員会報告>
本日はありませんでした。

<出席報告>

前回の訂正 13人中4名メーキャップの為
67.86%に訂正
本日の出席 会員28名中20名出席で71.43%
でした。

<プログラム>

米山奨学委員会、川名 一弘君の担当ですが
10月24、25日にライラ研修会の為、小川
信正君より、研修会の役割分担と当日の流れの
確認などを行いました。

ニコニコボックス

◇1年間、よろしくお願いします。
第3分区ガバナー補佐
阿賀野川 RC 五十嵐 文平君

◇今週末、いよいよライラです。
みんなでがんばりましょう。
会長 山田 道夫君
幹事 斎藤 嘉昭君

本日の合計 5,000円 (累計 75,000円)

財団ボックス

コインBOXより

本日の合計 6,828円 (累計 12,828円)

<点 鐘>
拍 手